



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

С.М. Овчаренко

12 _____ 2017

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ЧАСТИЧНЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с частичным применением дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Порядок) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Омский государственный университет путей сообщения» (далее – Университет, ОмГУПС) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. №329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Минобрнауки России от 01 декабря 1999 г. №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных

учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования».

1.2. Процесс реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ОмГУПС осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, которые предъявляют требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников университета по учебным дисциплинам физической культуры и спорта.

1.3. Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к социальной и профессиональной деятельности.

1.4. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к социальной и профессиональной деятельности;

знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к

будущей профессии;

приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках: базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы); элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Для успешного изучения дисциплин достаточно знаний, приобретенных обучающимися в средней школе, специальных знаний и умений не требуется.

Занятия по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения проводятся в форме лекций и (или) практических занятий, а также предусмотрена самостоятельная работа, которая посвящена теоретической и практической подготовке студентов.

2.3. Самостоятельная работа направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических, методических знаний, умений и навыков и практическое использование их в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

Самостоятельная работа практического модуля организуется в форме внеучебных занятий:

выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме дня;

занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;

самостоятельных занятий физическими упражнениями спортом,

туризмом;

массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося – не менее шести часов, предусматривающий минимальный объем различных видов двигательной деятельности, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

Аудиторные занятия по физической культуре и спорту базовой части планируются на период первого курса обучения со сдачей теоретического зачёта в летнюю экзаменационную сессию. Занятия по элективным дисциплинам физической культуры и спорта планируются на протяжении пяти семестров (со 2 по 6) и включают: 2 часа аудиторных занятий, 322 часа самостоятельной работы, 4 часа – промежуточная аттестация – зачет.

3. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с частичным применением дистанционных образовательных технологий

При реализации образовательной программы с частичным применением дистанционных образовательных технологий общая трудоёмкость дисциплин по физической культуре и спорту составляет 72 академических часа (2 зачётных единицы) в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» и 328 академических часов в форме элективных дисциплин (модулей) в объеме, не переводимых в зачетные единицы. Изучение дисциплин подразумевает самостоятельную работу обучающихся, посвященную теоретической и практической подготовке.

4. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по

физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Учебный процесс направлен на укрепление здоровья студентов, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, получение знаний о характере своего заболевания и возможностях использования физической культуры как средства профилактики и лечения.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные группы (оздоровительное отделение) для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Число студентов в специальной группе не должно превышать 8-12 человек.

4.2. Индивидуальные или индивидуально-групповые занятия проводятся на базе Университета и строятся с учетом конкретного заболевания в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (медицинскими рекомендациями). Занятия для них организуются в следующих видах:

подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытых площадках;

занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок, изучают теоретический, методико-практический раздел программы, выполняют и защищают контрольную работу и (или) реферативную работу, принимают участие в качестве помощника судьи или болельщика в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях, научно-исследовательской работе кафедры.

Освобожденные от практических занятий инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут получать образование с частичным применением дистанционных образовательных технологий.

Формы контроля усвоения студентами содержания дисциплин: текущий

и промежуточный. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация у обучающихся проводятся с учетом особенностей нарушений их здоровья.

4.3. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости могут включать в себя вопросы и задания к теоретическому разделу, темы контрольных работ и (или) рефератов, тесты по отдельным темам программы, контрольные вопросы к теоретическому зачету, контрольные тесты по функциональной физической подготовке, балльно-рейтинговую систему оценки качества учебной работы.

Разнообразные оценочные средства направлены на выявление степени сформированности уровня освоения общекультурной компетенции.

4.4. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях. Университет имеет специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса (учебного корпуса № 6) отвечают принципам создания инклюзивного обучения.

4.5. Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Во время проведения занятий возможно присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплинам физической культуры и спорта).

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями здоровья.

Порядок проведения и объём занятий по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья от 25.09.2015 признать утратившим силу.

Согласовано со студенческой профсоюзной организацией, протокол заседания профкома студентов от 20.11.2017 № 14; Советом обучающихся, протокол заседания от 17.11.2017 № 17.

Настоящий Порядок рассмотрен и принят на заседании ученого совета 24.11.2017, протокол №3.

Лист согласования

Проректор по учебной работе	Т.В. Комякова
Начальник учебно-методического управления	С.А. Баландин
Юрисконсульт	
Декан заочного факультета	А.Г. Ходкевич
Зав. кафедрой ФВС	Е.Н. Мироненко
Председатель профсоюзного комитета студентов	И.А. Терехин
Председатель совета обучающихся	Н.С. Дикаревич